



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ  
д/с № 25 «Журавушка»  
Российская Л.М.

**Режим дня**  
**Подготовительная группа (6-7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	
Приём детей, утренний фильтр,	7.30 - 7.50
Самостоятельная деятельность(игры)	7.50-8.10
утренняя гимнастика	8:10-8:20
Гигиенические процедуры	8.20-8.25
Завтрак 1	8.25 - 8.40
Самостоятельная деятельность(свободная игра, общение)	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20-10.50
Самостоятельная деятельность	-
Гигиенические процедуры	10.10-10.15
Завтрак 2	10.15-10.20
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.15
Организованная образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность	15.15 - 15.40
Гигиенические процедуры	15.40-15.45
Полдник	15.45 - 15.55
Подготовка к прогулке	15.55-16.00
Прогулка	16.00 - 18.00
Уход домой	18.00



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ  
№ 25 «Журавушка»  
Российская Л.М.

**Режим дня  
старшая группа (5-6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	
Приём детей, утренний фильтр.	7.30 - 7.45
Самостоятельная деятельность(игры)	7.45-8.10
утренняя гимнастика	8:10-8:20
Гигиенические процедуры	8.20-8.25
Завтрак 1	8.25 - 8.40
Самостоятельная деятельность(свободная игра, общение)	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.23 9.33 – 9.55
Самостоятельная деятельность	9.55-10.00
Гигиенические процедуры	10.00-10.05
Завтрак 2	10.05-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 - 15.50
Гигиенические процедуры	15.50-15.55
Полдник	15.55-16.05
Подготовка к прогулке	16.05-16.15
Прогулка	16.15 - 18.00
Уход домой	18.00



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ  
«Журавушка»  
Российская Л.М.

**Режим дня  
средняя группа (4-5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	
Приём детей, утренний фильтр,	7.30 - 7.45
Самостоятельная деятельность(игры)	7.45-8.00
утренняя гимнастика	8:00-8:10
Гигиенические процедуры	8.10-8.20
Завтрак 1	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность(свободная игра, общение)	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50-9.55
Гигиенические процедуры	9.55-10.00
Завтрак 2	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.15
Прогулка	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.15
Организованная образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность	15.15 - 15.40
Гигиенические процедуры	15.40-15.45
Полдник	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка	16.10 - 18.00
Уход домой	18.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ

д/с № 25 «Журавушка»

Российская Л.М.

**Режим дня  
Ранний возраст (1,5-3 года)**

<b>Режимные моменты</b>	
Приём детей, утренний фильтр,.	7.30 - 7.45
Самостоятельная деятельность(игры)	7.45-8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.20
Завтрак 1	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность(свободная игра, общение)	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-9.30
Гигиенические процедуры	9.30-9.40
Завтрак 2	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 - 15.35
Гигиенические процедуры	15.35-15.45
Полдник	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка	16.10 - 18.00
Уход домой	18.00



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ  
д/с № 25 «Журавушка»  
Российская Л.М.

**Режим дня  
младшая группа (3-4 года)**

<b>Режимные моменты</b>	
Приём детей, утренний фильтр,	7.30 - 7.45
Самостоятельная деятельность(игры)	7.45-8.00
утренняя гимнастика	8:00-8:10
Гигиенические процедуры	8.10-8.20
Завтрак 1	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность(свободная игра, общение)	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-9.50
Гигиенические процедуры	9.50-9.55
Завтрак 2	9.55 - 10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.15
Организованная образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность	15.15 - 15.35
Гигиенические процедуры	15.35-15.45
Полдник	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка	16.10 - 18.00
Уход домой	18.00