

Конспект сценария «Семейный день физкультурника»

Автор: Маун О.А.

09.08.2024

Под звуки спортивного марша семьи выстраиваются в шеренгу.

Воспитатель -ведущий: Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, уважаемые родители! 10 августа наша страна будет отмечать день всех активных людей- День физкультурника. Физкультура – это спорт и здоровье. В честь этого дня мы и проведем наши соревнования. Вместе с детьми будут соревноваться мамы и папы и другие родственники.

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься, нужно нам!

Ведущий: Прежде чем начать «Веселые старты», нам нужно размяться, нам нужно «завестись». В этом нам поможет веселая разминка (все встают в круг и повторяют движения под музыку).

Музыкальная зарядка

Ведущий: Соревнование начинаем и твердо верим в ваш успех!

Ведущий: Заниматься физкультурой полезно, а веселой вдвойне. Каждая минута, посвященная спорту, продлевает жизнь человека на час, а веселому спортсмену на два. Предлагаю считать наши семейные соревнования открытыми. Хочется пожелать командам успеха. Начинаем первое соревнование, все они будут связаны с семьей.

Ведущий: Папа - это глава семьи. У многих пап есть хобби – рыбалка. Давайте половим рыбу. Только ловить рыбу будем деревянными ложками. Правила: Бежим, проходим препятствия, ложкой вылавливаем рыбку одну, опускаем ее в ведро, возвращаемся к своей команде, ложку передают следующему участнику, встаем в конец колонны. Побеждает команда, которая быстрее выловит свою «рыбу».

1 эстафета «Рыбалка»

Ведущий: Наши мамы хозяйшечки, наводят порядок, готовят обед и ужин. А еще они стирают одежду. Устроим «Постирушки» и поможем мамам развесить чистые платочки. Правила: дети бегут до тазика, берут платочек, несут своей маме. Она вешает их на веревку прищепками.

Инвентарь: длинная веревка 2, прищепки, платочки, 2 таза.

2 эстафета «Постирушки»

Ведущий: Нашим мамам помогли, теперь у них есть время на себя. Они всегда должны хорошо выглядеть.

Ведущий: Кто у нас любимый самый?

Вот - задание для мамы.

В руки прыгалки возьмите

И подольше проскачите.

Итак, дорогие мамы, попробуйте вновь вернуться в ваше детство: кто из вас дольше проскачет на скакалке? Или покрутит обруч. На выбор.

3 задание – прыжки через скакалку, вращение обруча

Ведущий: Дети очень любят игры. И особенно когда играют в месте с родителями. У нас есть волшебный парашют. Поиграем все вместе.

4 Игры с парашютом

1 игра

Парашют у нас большой
Очень яркий, не простой!
Будем вместе мы играть
Весело под ним бежать!
Мы поднимем парашют
Ваня с Машей побегут

2 игра Мышеловка:

Ах, как мыши надоели,
Все погрызли, все поели,
Берегитесь же плутовки,
Доберемся мы до вас.

Взрослые поднимают и опускают парашют, а под ним пробегают дети – мыши. На слова:

Вот поставим мышеловки,
Переловим всех сейчас!

Взрослые опускают парашют вниз. Пойманные мыши становятся в круг, выполняют движения вместе.

3 игра "Воробушки, домой!"

Среди белых голубей
Скачет серый воробей.

Среди белых голубей
Скачет серый воробей.

Воробушек-пташка,

Серая рубашка,

Вылетай поскорей!

Выбегай, не робей!

Полетали, покружились,

И обратно воротились.

Воробушки, домой!

Ведущий: молодцы. Продолжаем. Вот канат. Перетяни, силу ловкость прояви!

5 Эстафета «Перетягивание каната»

Ведущий: А теперь я приглашаю всех на веселый дружный танец. *Все участники танцуют танец под музыку «Моя семья» (группа «Барбарики»).*

Звучит музыка «Герои спорта», каждый участник получает памятную медаль.

Общее фото.