

Проект «Нетрадиционное физкультурное оборудование для физического развития»

Функциональная грамотность в области здоровья



- Подготовила воспитатель Маун Ольга Александровна, МДОБУ д\с № 25 «Журавушка»

«Здоровье наших детей во многом зависит от постановки физической культуры в детском саду и семье...»

Н. М. Амосов.



Важным направлением в формировании у детей основ здорового образа жизни является правильно организованная предметно-пространственная среда, прежде всего это двигательная предметно-пространственная среда. Она должна носить развивающий характер, быть разнообразной, динамичной, трансформируемой.

Для этого в нашей группе мы используем нестандартное оборудование, изготовленное своими руками, ведь новое спортивное оборудование – это всегда дополнительный стимул активации физкультурной, оздоровительной работы.

Цель: расширять предметно-развивающую среду, путём создания нового нестандартного оборудования, из бросового материала своими руками, помогающему полноценному развитию детей дошкольного возраста

Задачи:

- Мотивировать детей на двигательную активность через использование нетрадиционного оборудования в самостоятельных видах деятельности
- Развивать выразительность и красоту движений
- Развивать творчество, фантазию, при использовании данного оборудования
- Обобщать и распространять опыт работы по созданию и использованию нестандартного оборудования для двигательной среды

Требования к нестандартному оборудованию

- ❑ Нестандартное оборудование должно быть :
 - ✓ Безопасным,
 - ✓ Максимально эффективным,
 - ✓ Удобным к применению,
 - ✓ Компактным,
 - ✓ Простым в изготовлении,
 - ✓ Эстетическим.



Тренажёр «Солнышко»





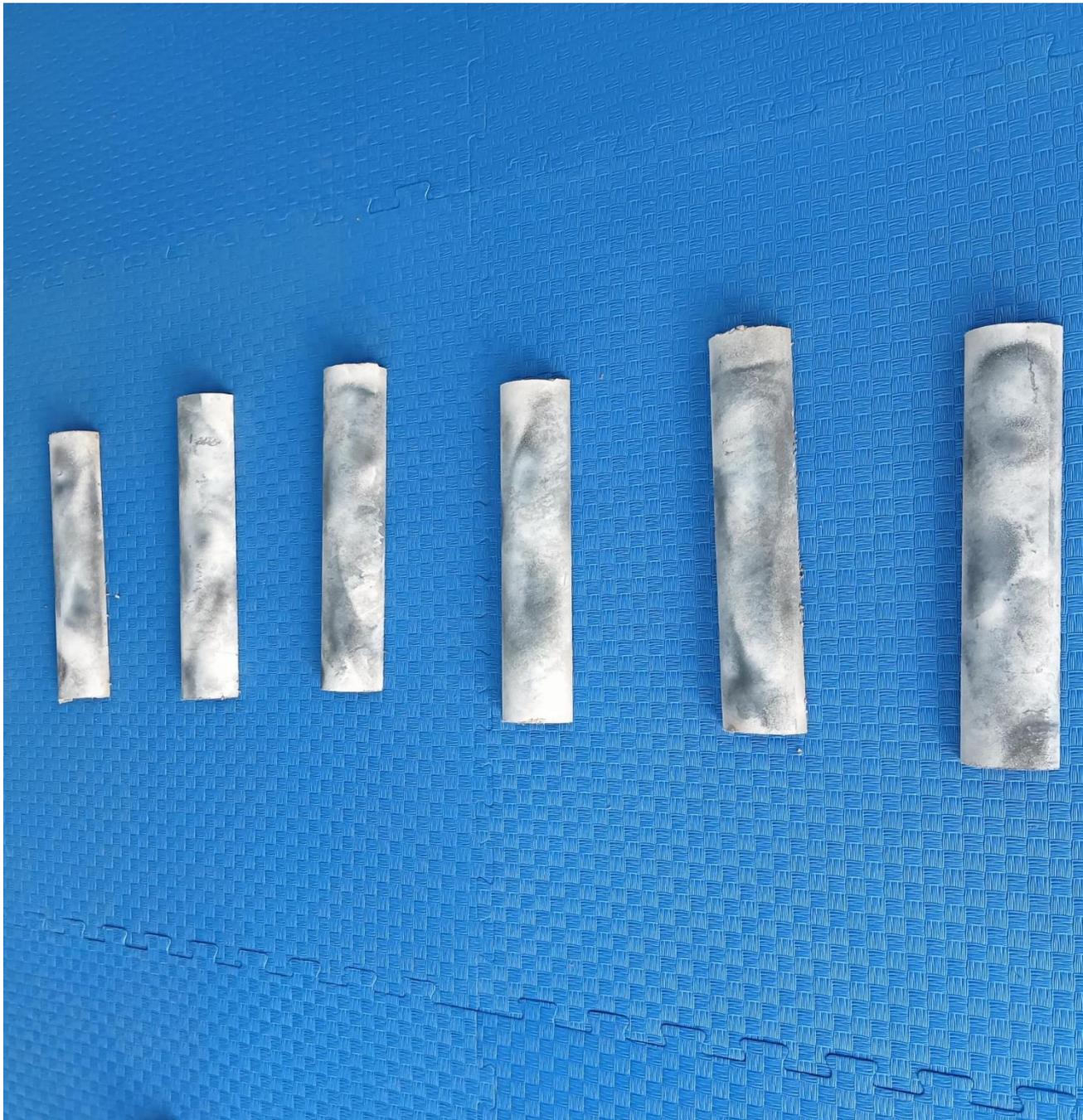
Игра «Дарит солнышко лучи»





«Бревнышки»













«Моталочки»

Цель: *развивать мелкую моторику рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.*

Назначение: *можно использовать в свободной игровой деятельности, в соревнованиях. Дети наматывают шнур с привязанным киндером на палочку. Игра «Кто быстрее?».*

«Паучок»



«Моталочки»







«Дорожка здоровья»

Цель: *развивать координацию движений, равновесие, стимулировать работу внутренних органов. Использовать для массажа ступней, укрепления мышц стопы, ходьбы, с целью профилактики плоскостопия у детей, коррекции осанки .*

«Дорожка здоровья»







« Дорожка - следы »







«Бабочки»







Таким образом, посредством использования нестандартного оборудования наряду с двигательной активностью развивается сноровка, внимание, ловкость, закрепляются знания цвета, формы, воспитывается умение быть в коллективе, увеличивается моторная плотность занятий, закрепляются достижения коррекционно-восстановительной работы.