

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 25 «Журавушка»
Арсеньевского городского округа
Приморского края

Совместное с родителями спортивно-игровое развлечение
"Весёлые старты "

Автор: Тюкавкина Ирина Николаевна,
воспитатель МДОБУ д\с № 25
«Журавушка»

г.Арсеньев
2024

Участники: дети и родители средней группы.

Цель: популяризация физической культуры и привлечение детей с родителями к здоровому образу жизни.

Задачи.

- развивать двигательную активность, физические качества: ловкость, быстроту, уверенность, смелость в играх и эстафетах.
- в игровой форме закреплять основные движения.
- учить играть в коллективе и действовать по сигналу педагога.
- доставлять детям радость от совместных соревнований с родителями.
- способствовать становлению положительных детско-родительских отношений.

Ход развлечения

Играет весёлая музыка («В каждом маленьком ребенке...»). Родители и дети проходят по кругу под музыку по залу. Все садятся на свои места.

Ведущий:

Девчонки и мальчишки, а также их родители,
Заняться физкультурой сегодня, не хотите ли?
Для вас мы приготовили весёлые задания.
Внимание! Внимание! Начнём соревнования!
Будем бегать, прыгать, спортом заниматься,
Чтоб в хорошей форме подольше оставаться.

Клоун МАК:

Привет друзья
Без смеха и веселья
Ребятишкам жить нельзя
Я клоун Мак
В области веселья
Я большой мастак

Ведущий:

Для начала на дорожке разомнём свои мы ножки.
Мамочки и ребятишки становитесь, дружно за руки держитесь.
Проводится игра «Если нравится тебе, то делай так» (для игры используется музыкальное сопровождение «Если нравится тебе, то делай так»). Родители и дети образуют круг. Они повторяют движения в соответствии со словами).

Если весело живется, делай так
(два хлопка в ладоши).
Если весело живется, делай так
(два хлопка в ладоши).

Если весело живется,
мы друг другу улыбнемся,
Если весело живется, делай так
(два хлопка).

В следующих куплетах вместо хлопков: два щелчка пальцами, два хлопка по коленям, два притопа ногами. А последний куплет звучит так: „Если весело живется, делай все!“ И после каждой строчки нужно повторить поочередно все движения из каждого куплета.

Клоун МАК: продолжаем играть. Вот для вас новая игра.

Проводится Игра "Птички в клетке"

Взрослые встают в круг, берутся за руки, образуя клетку. Дети – «птички», под музыку они бегают между взрослыми. С окончанием музыки взрослые опускают вниз руки – «закрывают клетку», стараясь поймать птичек.

Ведущий:

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

Эстафета № 1 «Полоса препятствий» (участник бежит, проползает в тоннель, оббегает змейкой кубики и возвращается бегом обратно.

Ведущий:

Поиграли мы немножко и размяли свои ножки.

На места свои садитесь и немного отдышитесь.

А эта эстафета для наших мам.

Послушайте, какое я вам задание дам.

Вот вам, друзья, мешочки, возьмите их скорей,

Допрыгайте до кубика и все назад живей.

Эстафета № 2 «Бег в мешках» (участвует две команды мам).

Ведущий:

А теперь я объясню новое задание:

Две команды мне нужны для соревнования.

Эстафета № 3 «Держись крепко» (участвуют все дети и четверо родителей (они встают первым и последним). Первый участник команды берет веревку, бежит до ориентира, оббегает его, возвращается к команде и за ним за веревку цепляется следующий. В конце за нее должны держаться все члены команды.

Клоун МАК: Продолжаем двигаться, а лучше потанцуем!

Проводится «Танец маленьких утят» (дети и родители встают в круг и под музыку выполняют движения.

Клоун МАК:

Предлагаю поразмяться
С шариками поиграться.

Проводится игра «Весёлые пингвины» (задача детей и родителей зажав шарик между ног, попрыгать до кубика и обратно.

Проводится игра для детей «Подними предмет». На полу разложены предметы предметов меньше, чем играющих. Звучит музыка, все дети легко бегают врассыпную. Музыка останавливается, все участники берут любой предмет и поднимают его вверх. Кому не досталось перемета выходит из игры. И так до тех пор, пока не выявится один победитель.

Ведущий: Вот и заканчивается на праздник. Я предлагаю всем встать и сделать большой круг.

Проводится игра «Как живешь?» (родители и дети отвечают на вопросы словами «Вот как» и показывают соответствующее движение).

-Как живешь?» - Вот так! (большие пальцы вперед)
- Как плывешь?- Вот так! (имитация плавания)
- Как бежишь?- Вот так! (указательные и средние пальцы «бегут»)

- Вдаль глядишь?- Вот так! («бинокль»)
- Ждешь обед?- Вот так! (Подпереть щеку кулачком)
- Машешь вслед?- Вот так! (помахать кистью руки)
- Как дружишь?- Вот так!
- Как любишь?- Вот так!
- Утром спишь?- Вот так! (обе руки под щеку)
- А шалишь?- Вот так! (хлопнуть по надутым щекам)

Ведущий:

Вот настал момент прощания.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

Праздник завершать пора –

Крикнем празднику: "Ура!"

Игры даром не прошли

Нам здоровье принесли

Мы играли и плясали

Чемпионами мы стали

Ну, спортсмены, молодцы

Получите-ка награды

Поздравляем от души!

Все дети и родители получают памятные медальки.

Использованные источники

Сайт «Детский сад 50» <http://50ds.ru/sport/8948-sportivnyy-dosug-s-uchastiem-roditeley-v-raznykh-vozrastykh-gruppakh-zovem-roditeley-na-start-.html>

Сайт «ДЕТСАДКЛУБ.РУ» <http://www.detsadclub.ru/scenarii-prazdnikov>



Подвижная игра «Птички в клетке»



Эстафета «Полоса препятствий»



«Бег в мешках»



Эстафета «Держись крепко»





«Веселые пингвины»





Игра «Как живешь?»





Мальчишки и девчонки, а также их родители!