

«УТВЕРЖДЕНО»
 МДОБУ Пр. № 25 «Журавушка»
 от 29.08.25
 Л.М.Российская

Примерный распорядок дня МДОБУ д/с № 25 «Журавушка» на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Ранний возраст (1,5-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём детей, утренний фильтр..	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.50
Самостоятельная деятельность(игры)	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.10	7.50-8.10
утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.25	8.20-8.25
Завтрак 1	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40
Самостоятельная деятельность(свободная игра, общение)	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.10 9.20-9.30	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность	9.10-9.20	9.40-9.50	9.50-9.55	9.25-9.35	9.30-9.40
Гигиенические процедуры	9.30-9.40	9.50-9.55	9.55-10.00	10.00-10.05	10.10-10.15
Завтрак 2	9.40 - 9.50	9.55 - 10.00	10.00-10.05	10.05-10.10	10.15-10.20
Подготовка к прогулке	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.50-11.00
Прогулка	10.00-11.20	10.10-11.30	10.15-12.00	10.20-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	15.15-15.40	-
Самостоятельная деятельность	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.15 - 15.40	15.40 - 15.50	15.15 - 15.40
Гигиенические процедуры	15.35-15.45	15.35-15.45	15.40-15.45	15.50-15.55	15.40-15.45
Полдник	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.55-16.05	15.45 - 15.55
Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.05-16.15	15.55-16.00
Прогулка	16.10 - 18.00	16.10 - 18.00	16.10 - 18.00	16.15 - 18.00	16.00 - 18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00